

Montag

9:00 - 11:00
Mama Yoga

Kundalini Yoga
mit Kind

11:00 - 12:30
Kundalini Yoga in
der Rückbildung
(ab Ende 2020)

Dienstag

9:00 - 10:00
Musikgarten
Phase 1

10:00 - 11:00
Musikgarten
für Babies

Mittwoch

10:00 - 11:00
Musikgarten
Phase 1

11:00 - 12:00
Musikgarten
für Babies

Donnerstag

Freitag

9:00 - 10:00
Mama
FeetUp Fit

10:30 - 11:15
FeetUp Fit
für Frauen

Samstag/Sonntag

An Wochenenden finden
nur Workshops u.ä. statt.

Infos und Termine
findest du unter
www.yoga-geltendorf.de/specials
bei dem jeweiligen Event.

Anmeldung aufgrund
begrenzter Teilnehmerzahl
grundsätzlich erforderlich!

**Einzelsessions &
Personal Training per
Videokonferenz zu
dir nach Hause
buchbar!**

18:00 - 19:30
Kundalini Yoga
für Schwangere

Per Livestream
bei dir zu Hause!

20:00 - 21:30
Kundalini Yoga
für Frauen

Per Livestream
bei dir zu Hause!

20:00 - 21:30
Kundalini Yoga
für Frauen

15:00 - 16:00
Yoga Zwerge
(Kindergartenalter)

16:10 - 17:10
Yoga Kiddies
(Grundschulalter)

18:00 - 19:00
FeetUp Girls
(10 Jahre +)

Farbindex:

für Kinder/Teens

für Erwachsene

für Kinder mit Begleitperson

für Mamas mit Kind