BITTE BEACHTEN:

Covid-19 Hygienekonzept zum „Musikgarten im Freien"

Denise Dalpreet Kaur Stehr

(1) Gesundheit und Teilnahme

Erscheint bitte nur gesund zu eurem Unterricht. Bei eventuellen Covid-19 Symptomen (wie z. B. Husten, Halskratzen, Fieber, Kurzatmigkeit, Riech- und Geschmacksstörungen), Atemwegserkrankungen (die nicht nachweislich z. B. auf deinen Magen zurückzuführen sind) oder bei Kontakt zu nachweislich infizierten Covid-19 Personen innerhalb der letzten 14 Tage ist die Teilnahme am Unterricht grundsätzlich nicht möglich. Solltet ihr aus gesundheitlichen Gründen zur Risikogruppe von Covid-19 zählen, ebenso.

(2) Ablauf

2.1 Im Vorfeld - Bitte mitbringen

- *Bringt bitte immer eure eigene Unterlage (Decke o. ä.) mit. Sie stellt während der Musikgartenstunde eure Familieninsel dar und kennzeichnet euren Bewegungsraum.*
- *Bringt bitte ein eigenes Kuscheltier mit, dass ihr zu eurem offiziellen Musikgartenkuscheltier auserwählt. Bespreche mit deinem Kind, dass es euch ab sofort immer zum Musikgarten begleiten wird. Es wird im Begrüßungslied dein Kind begrüßen und im Abschiedslied wieder verabschieden, so wie es sonst zu Stundenbeginn und - ende mein Musikgarten-hase getan hat. Die Kuscheltiere der übrigen Kinder, sowie mein Musikgartenhase, können euch dann bei dem jeweiligen Lied ebenfalls zuwinken :-)*
- *Aus hygienischen Gründen müsst ihr künftig eure eigenen Instrumente mitbringen. Idealerweise (kein Muss) habt ihr dafür 4 Rasseln (jede Hand eine, Eltern sowie Kind), 4 Klanghölzer, 4 Glöckchenstäbe und 2 Nylontücher.*
  Dabei muß es sich nicht um original Musikgarteninstrumente handeln! Ihr habt folgende Möglichkeiten:
  - *Du warst bereits im Babymusikgarten und hast das Instrumentenset noch. Das ist schon mal ein guter Anfang.*
  - *Du hast gekaufte Kleininstrumente, die ihr mitbringen könnt.*
  - *Du bist kreativ, bastelst Rasseln, improvisierst mit leichten Halstüchern, findest Upcyclingmaterial (Kreativität erlaubt!).*
  - *Gerne kann ich dir original Musikgarteninstrumente besorgen (Sammel- oder Einzelbestellung). Versandkosten sind von den Bestellern zu tragen und werden ggf. aufgeteilt.*
- *Je nach Kursort ist vor Ort keine Toilette. Bitte berücksichtige das in deiner Planung.*

2.2 Am Kursort

- *Erscheint in Ruhe und Einzeln (familienweise) am Kursort und führe dein Kind „an der Hand" zu eurem Platz.*
- *Halte Abstand, trage ggf. einen Mund-Nasen-Schutz, bis ihr auf eurem Platz angekommen seid (gilt ab 6 Jahren).*
- *Bei der Platzwahl halte bitte einen Abstand von 2 - 2,5 Metern zu jeder „Familieninsel" ein.*
- *Ihr solltet eure Familieninsel, ab diesem Zeitpunkt bis zum Kursende, nicht mehr verlassen! Sollte es sich doch einmal nicht vermeiden lassen (Toilettengang etc.), denke bitte ggf. an deinen Mund-Nasen-Schutz und achte darauf den Abstand zu anderen Kursteilnehmern einzuhalten.*
- *Mußt du husten oder niesen mache das bitte immer (auch im Freien) in deine Armbeuge.*
- *Bitte keine Berührung anderer Personen während des gesamten Unterrichts, auch nicht beim Kommen oder Gehen.*
- *Der Stundenaufbau wird der aktuellen Situation angepasst und kann vom gewohnten Ablauf abweichen.*
- *Ich kann leider vorerst kein Spielzeug mehr zur Verfügung stellen. Deshalb endet jede Stunde mit dem Abschiedslied.*

2.3 Nach Kursende

- *Bitte bleibt auf eurer Familieninsel bis alles geklärt/besprochen ist.*
- *Verabschiede dich mit einem freundlichen Lächeln und setze ggf. deinen Mund-Nasen-Schutz wieder auf.*
- *Sobald du begonnen hast eure Unterlage etc. „einzupacken", verlasst bitte zügig den Kursort. Und das bitte in der Eltern-Kind-Konstellation in der ihr zum Kursort gekommen seid. Bitte vermeidet dabei Grüppchenbildung und haltet Abstand.*

(3) Deine Zustimmung

Durch Teilnahme am vereinbarten Termin stimmst du diesem Hygienekonzept zu!

Denise Dalpreet Kaur Stehr
Kundalini Yoga Lehrerin 3HO (KRI certified)
FeetUp Teacher ~ zertif. Musikgartenlehrkraft
StehrNRAUM ~ Am Sportplatz 8 ~ 82269 Geltendorf
Mobil: +49 (0) 175 5532547 ~ E-Mail stehrnraum@web.de
https://www.yoga-geltendorf.de
#tanzeimwind @denisedalpreet

SCAN ME

Stand: 01.07.2020